

# BIRGIT SCHMID

Diplom-Ökotrophologin  
Ernährungsberaterin VDOE

Ernährungstherapie & Ernährungsberatung



## Hilfe bei Demenz

Bei vielen Patienten entwickelt sich ein Ernährungsproblem. Ein Verlust an Körpergewicht geht mit einem schwereren und beschleunigten Krankheitsverlauf einher.

➔ Eine rechtzeitig angepasste Kost hilft, einen drohenden Gewichtsverlust zu vermeiden.

- Die optimale Ernährung
- Das Risiko Gewichtsverlust
- Hochkalorische Kost
- bei Tisch...
- Fingerfood
- Lebensqualität
- Schluckstörungen

## Ernährung bei Demenz

„Eine rechtzeitig angepasste Kost hilft, einen drohenden Gewichtsverlust und unnötig schweren Krankheitsverlauf zu vermeiden.“

**Birgit Schmid – Dipl.oec.troph.**  
Referentin/Ansprechpartnerin für

- Betroffene
- Angehörige
- Ehrenamtliche
- Pflegepersonal
- Hauswirtschaft
- Tagungen

Birgit Schmid – Dipl.oec.troph.  
Nachtigallenweg 27a · 21465 Reinbek  
Telefon 04104 - 994 70 82  
BS@ernahrungstherapie-und-beratung.de

Birgit Schmid – Dipl.oec.troph.  
Nachtigallenweg 27a · 21465 Reinbek  
Telefon 04104 - 994 70 82  
BS@ernahrungstherapie-und-beratung.de