

## *Ernährung bei Demenz*

„Bei fast allen Demenzpatienten entwickelt sich früher oder später im Verlauf ihrer Erkrankung ein Ernährungsproblem. Die meisten Demenzpatienten verlieren schon Jahre vor Beginn der kognitiven Symptomatik Körpergewicht.

Der Verlust von Körpergewicht ist mit einem schweren Krankheitsverlauf und einem rascheren Progress der Symptomatik assoziiert und sollte daher früh in therapeutische Überlegungen einbezogen werden.“

Dtsch Med Wochenschr 2012; 137:1158-1161 – R. Wirth u. C. Smoliner, Ernährung bei Demenz – Eine Herausforderung für alle ...

# *Gewichtsverlust erkennen*

## **1. regelmäßiges Wiegen!**

## **2. indirekte Zeichen:**

- zu weite Kleidung
- Gürtel (Gürtelzeichen)
- eingefallene Wangenknochen
- Geschmacks- und Geruchsveränderungen
- Lieblingsspeise lockt nicht
- Kau- und Schluckstörungen
- Verschlechterung Zahnstatus (Prothese)
- Übelkeit, Erbrechen, Durchfall

**Die Ernährungsbetreuung ist umso effizienter,  
je früher sie einsetzt!**

# Fingerfood

BIRGIT SCHMID  
Diplom-Ökotrophologin  
Ernährungsberaterin VDOE



Foto: Rainer Sturm / pixelio.de

# Das Auge isst mit ...



Fotos: WGP Produktdesign